

Варикозное расширение вен.

Итак, что же такое **варикозное расширение вен**. Уже из названия ясно, что это заболевание, сопровождающееся расширением поверхностных вен. Несмотря на то, что варикозное расширение вен может возникнуть в любой части тела, как правило, термин относится к поверхностным венам в ногах. В ногах может появиться чувство тяжести и жара, они становятся чувствительными к давлению.

К болезни предрасполагает врожденный дефект клапанов вен и недостаточность соединительной ткани. Из факторов риска нужно выделить ожирение, длительное нахождение в положении стоя (например, на работе), недостаточное количество физических упражнений, запор, недостаточное потребление жидкости, неправильное питание, экстремальность температур, нарушение кровообращения эндокринные нарушения у женщин, сопровождающиеся повышением уровня эстрогенов в крови; беременность; ношение чулков с тугими резинками; неправильно подобранная обувь, курение; употребление алкоголя; употребление в пищу большого количества красного перца.

Чтобы понять сущность проблемы, нужно знать особенности венозного кровяного русла. Вены отличаются от артерий тем, что не имеют мышечного слоя в составе своей стенки, и поэтому не могут сокращаться и создавать направленный ток крови. Но ведь каким-то образом кровь проходит весь круг и возвращается к сердцу.

Это происходит следующим образом. Венозная кровь, оттекая от кожи, подкожной клетчатки и мышц по поверхностным венам, поступает в так называемые коммуникантные (или соединительные) вены. Эти вены не зря называют коммуникантными, так как они соединяют поверхностные вены ног с глубокими. Упомянутые выше клапаны как раз и находятся в коммуникантных венах. Они (клапаны) работают на впуск только в одну сторону. То есть впускают кровь из поверхностных вен, а обратно уже не выпускают. Таким образом, венозная кровь постепенно скапливается в глубоких венах.

А дальше вступает в действие «мышечная помпа». Из-за сокращения мышц голени и бедра во время ходьбы или других движений глубокие вены ног сдавливаются. А так как обратно не пускают клапаны, то кровь течет вверх, в сторону сердца.

Понятно дело, что если поверхностные вены расширены, то в условиях повышенного давления возникает ситуация, когда происходит неполное смыкание клапанов, и кровь возвращается обратно в поверхностные вены. Возникают расширенные варикозные узлы. Замыкается патологический круг.

Из-за того, что кровь скапливается в поверхностных венах развивается отек, выход эритроцитов в кожу и подкожную клетчатку с появлением характерного синюшно-серого окрашивания кожи.

В следствие нарушения кровоснабжения и питания кожи голени в далеко зашедших стадиях развиваются трофические расстройства в виде язв, которые чаще всего бывают в нижней трети голени, ближе к внутреннему мыщелку.

Рассматривая механизм развития болезни, мы уже перечислили практически все **ведущие симптомы заболевания**, а именно:

- 1) варикозно расширенные поверхностные вены;
- 2) отеки ног, преимущественно в области лодыжек, развивающиеся чаще всего к вечеру, после длительного хождения или стояния;
- 3) боли в ногах ноющего или сжимающего характера;
- 4) судороги в икроножных мышцах и ощущение бегания мурашек, происходящие обычно в ночное время;
- 5) трофические нарушения кожи нижней трети голени: пигментация, уплотнение, дерматит и, как крайнее проявление, трофическая язва.

Среди осложнений кроме трофической язвы нужно выделить разрыв варикозного узла с кровотечением и острый тромбоз. Наличие осложнений свидетельствует о IV, самой тяжелой степени течения варикозного расширения вен нижних конечностей.

Основываясь на механизме развития варикоза, а также его осложнений можно предложить следующие **направления травяного лечения**.

1. Укрепление венозной стенки.
2. Повышение тонуса венозной стенки.
3. Улучшение свойств текучести крови.
4. Противовоспалительное действие.
5. Местное лечение осложнений.

Использование эфирных масел может быть очень полезным в данном случае, как при самостоятельном использовании так и в сочетании с другими медицинскими процедурами. Эфирные масла, такие как Шалфей мускатный, Кедр, Кипарис, Ладан, Герань, Имбирь, Можжевельник, Лимон, Мирра, Нероли, Мята, Розы, Розмарина и Тысячелистника могут быть очень полезным в восстановлении нормальной циркуляции в зонах варикозного расширения вен.